

# dos veces...

Revista semestral para nuestros pacientes

Clínica Bousoño Vargas  
C/ Real Oviedo (ant. División Azul), 1 Bajo Oviedo  
T. 984 289 555 - 656 605 789  
www.bousonovargas.es - info@bousonovargas.es  
Síguenos en: 

Dos veces al día cuide su higiene bucodental  
Dos veces al año visítenos para que revisemos su salud oral

nº 1

Entrevista a:

## Begoña Rodrigo

Chef y ganadora de  
la primera edición de  
TopChef

Hablamos de:

### El mejor menú para nuestros dientes

Implantología oral:

Por qué se caen los dientes y por qué la  
implantología es la solución ideal

Ortodoncia:

Dientes incluidos

Estética:

¿Por qué, cuándo, quién y cómo?

Clínica Bousoño Vargas:

Tratamiento no invasivo de desgastes dentarios

  
BOUSOÑO VARGAS

# SUMARIO

**Saludo y equipo clínico:** p.2

---

**Hablamos de:**

El mejor menú para nuestros dientes p.3

---

**Entrevistamos a:**

Begoña Rodrigo p.5

---

**Implantología oral:** p.8

---

**Ortodoncia:** p.10

---

**Pasatiempos:** p.12

---

**Curiosidades:** ¿Sabía que...? p.13

---

**Estética:**

¿Por qué, cuándo, quién y cómo? p.14

---

**Higiene bucodental:**

El flúor en la infancia p.16

---

**Glosario dental:** p.18

---

**Salud & Nutrición:**

Cáncer oral p.20

---

**Noticias:** p.22

---

**Clínica Bousoño Vargas:**

Reactivación de la formación de dientes p.23

Sharon Stone, imagen de Galderma p.23

---

**Depósito Legal:** V-2129-2013

---

**Datos de contacto:**

Clínica Bousoño Vargas  
C/ Real Oviedo (ant. División Azul), 1 Bajo  
Oviedo  
T. 984 283 555 - 656 605 789  
www.bousonovargas.es  
info@bousonovargas.es

## SALUDO DE LOS DIRECTORES de la Clínica Bousoño Vargas



Queremos aprovechar estas líneas para saludarte y darte las gracias. Nuestro agradecimiento se debe a que cada vez sois más los pacientes que nos confiáis vuestra salud y estética bucal, y no sólo eso, también la de vuestra familia y amigos. La mayoría de nuestros nuevos pacientes vienen recomendados por vosotros, y éso para nosotros es un orgullo y el síntoma de que remamos en la dirección correcta.



En esa dirección nos movemos cuando apostamos por ofrecer los tratamientos odontológicos más innovadores, pero siempre desde el prisma de una odontología de mínima intervención, con la prevención, la estética y la biología como pilares.

Nos gustaría hacerte participe de los últimos avances en estética y salud bucal, por eso te presentamos NUESTRA REVISTA, que dos veces al año pretende acercarte consejos prácticos de salud bucal para toda la familia. Y todo ésto no sería posible sin la que es nuestra mayor satisfacción, el gran equipo humano detrás de nuestro proyecto, que cada día crece y se esfuerza para que luzcas tu mejor sonrisa.

**Dr. Carlos Bousoño y Dra. Ana Vargas**  
Directores Clínicos

## NUESTRO EQUIPO

Comprometidos con tu sonrisa



## TRATAMIENTO NO INVASIVO de desgastes dentarios



**ANTES  
DEL TRATAMIENTO**



**DESPUÉS  
DEL TRATAMIENTO**

Cada día son más los pacientes que presentan desgastes dentarios acusados, que pueden estar causados por ácidos (que ingerimos con la dieta o se generan por problemas gástricos), por sustancias presentes en el ámbito laboral (plantas químicas, siderurgia, soldadores, etc.) o bien por bruxismo (apretamiento dentario). Para resolverlo, lo ideal es recurrir a un tratamiento no invasivo, es decir, sin necesidad de realizar endodoncias o tallar los dientes con esmalte sano para colocar coronas, que podría debilitarlos aún más.

Éso es precisamente lo que hemos hecho en este caso: colocación de onlays (la alternativa no invasiva a las coronas) y carillas de porcelana (disilicato de litio) sin necesidad de tallado, para recuperar la forma, estética y función de los dientes. Al evitar endodonciar y tallar los dientes, conservamos el esmalte remanente y reforzamos su estructura, evitando futuras fracturas. Ésto es especialmente importante en pacientes que aprietan los dientes. Por último, el paciente colocará una férula de relajación nocturna para tratar el bruxismo.

## LOGRAN REACTIVAR LA FORMACIÓN de dientes mediante láser de baja intensidad

La idea que ha puesto en práctica este equipo de científicos es emplear la luz de un láser de baja potencia para reactivar las células madre dentales, para que éstas fabriquen dentina, es decir, el tejido duro similar al hueso y que constituye la mayor parte de los dientes.

La medicina regenerativa se basa en que ciertas moléculas biológicamente activas, pueden inducir que las células madre se diferencien en diferentes tipos de células. El artículo del Dr. David Mooney se ha publicado recientemente en la revista "Science Translational Medicine". "Nuestra técnica no introduce nada extraño en el organismo", apunta Mooney, quien recuerda que el láser se utiliza desde hace tiempo rutinariamente en medicina y odontología. "Básicamente, se trata de regenerar los dientes en lugar de reemplazarlos".

## NOTICIAS

### SHARON STONE, imagen de Galderma

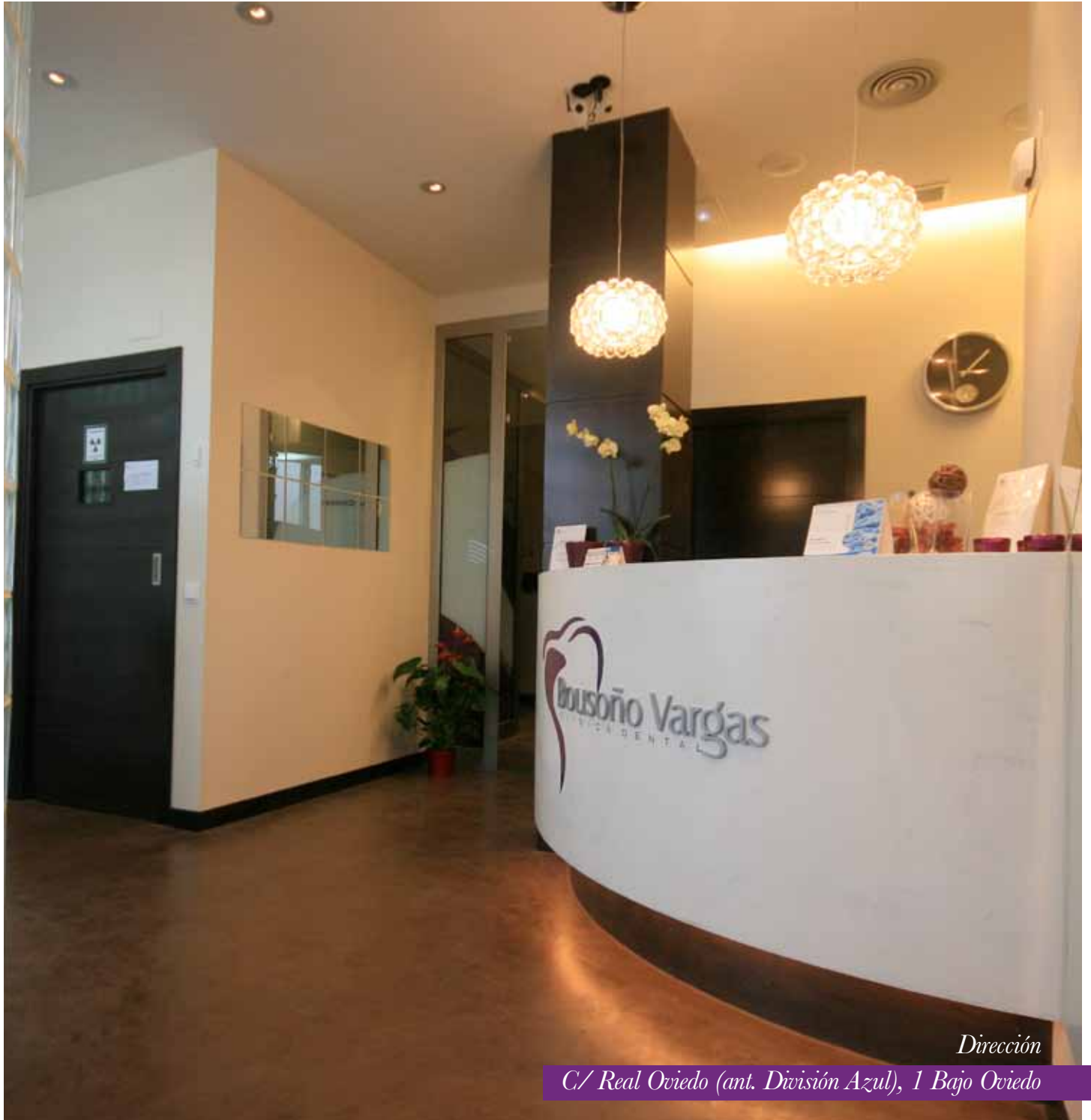
Sharon Stone es imagen de la campaña mundial del laboratorio dermatológico Galderma para promover una mayor aceptación de los tratamientos estéticos y demostrar los resultados naturales en la vida real obtenidos con los rellenos de ácido hialurónico. Es la primera vez que un personaje famoso mundialmente conocido participa en una campaña a favor de los tratamientos estéticos.

Galderma fabrica productos para tratamientos médico-estéticos, conocido desde hace 20 años por ofrecer soluciones médicas innovadoras y altamente fiables para la piel. Los tratamientos de relleno ofrecen resultados inmediatos. Sus efectos pueden durar un máximo de doce meses, dependiendo de la zona tratada. El ácido hialurónico tiene muchas funciones, entre ellas dar elasticidad y volumen a la piel. Es una molécula que existe de forma natural en nuestro organismo.

En palabras de Sharon Stone: "Estoy encantada con las nuevas e innovadoras técnicas estéticas de Galderma, que producen resultados de aspecto natural. Estoy deseando colaborar con el laboratorio para que los tratamientos médico estéticos logren una mayor aceptación". Más información en [www.proofirl.com/es](http://www.proofirl.com/es).







*Dirección*

*C/ Real Oviedo (ant. División Azul), 1 Bajo Oviedo*