

CLÍNICA DENTAL

# BOUSOÑO VARGAS

MEJORAR TU SONRISA  
SE PONE DE MODA

Entrevistamos a:

**TERESA VIEJO**

## Hablamos de:

- Disfruta de la Odontología Slow durante tu visita a la clínica
- Incrustaciones dentales para una sonrisa bonita

## W AL DÍA

- I Reunión Anual de Clínicas W

Clínica

**W**















# Disfruta de la Odontología Slow

DURANTE TU VISITA A LA CLÍNICA

---

En un mundo donde la aceleración nos acompaña prácticamente en cada aspecto de nuestra vida, la Odontología Slow nace como corriente dentro del Método Slow, que apuesta por una forma de trabajar bien, despacio y con gusto.

El objetivo de esta forma de trabajo es practicar una odontología de calidad en la salud bucodental del paciente, lo que repercute favorablemente en la mejora de su experiencia durante su visita a la clínica dental.

Por ejemplo, tener miedo de ir al dentista es mucho más común de lo que puede llegar a parecer. Según un estudio llevado a cabo en 2014 por la Universidad St. Andrews (Escocia), una de cada cuatro personas teme el momento de ir al dentista. Normalmente este miedo nace en la infancia y es fruto de diversos factores, como una experiencia dolorosa o fobia a los sonidos que emite el instrumental médico.

**Por esta razón en tu Clínica W nos preocupamos de ayudarte a disfrutar al máximo de tu visita a nuestra clínica.**



## Te dejamos algunos consejos para ello:

### \* **Haznos partícipes de tus emociones**

En nuestra clínica estamos al servicio del paciente y trabajamos para que tu experiencia sea lo más gratificante posible. Los tratamientos que recomendamos

a nuestros pacientes serán únicamente aquellos que necesitan, una vez hayamos estudiado tanto sus necesidades de salud bucodental como emocionales.

### \* **Disfruta de la experiencia**

Como profesionales de la salud sabemos que en ocasiones la visita a la clínica puede resultar difícil y producir desasosiego en los pacientes. En tu Clínica

W cuidamos todos aquellos aspectos que pueden ayudar a que tu experiencia sea más tranquila y agradable, como puede ser la música, el olor, el ambiente de la sala de espera, etc.

### \* **No tengas prisa por terminar**

Si acudes a la clínica con el tiempo justo, estarás preocupado y mirando el reloj durante toda la visita, lo que impedirá que

te relajes y disfrutes del momento. La Odontología Slow no significa ir despacio únicamente, sino ser eficiente y productivo, haciendo bien las cosas a la primera.

### \* **Confía en el “menos es más”**

Es posible que hayas escuchado en alguna ocasión que la extracción de un diente es la solución más rápida y sencilla. Hay ocasiones en que es inevitable, pero

la Odontología Slow tiene un enfoque mínimamente invasivo, y su prioridad es tratar de mantener los dientes, dejando su extracción como último recurso.

### \* **Acude a nosotros aunque no te duela nada**

Creemos en educar a nuestros pacientes para ayudarles a mantener una salud bucodental adecuada, tanto en el cuidado en casa como a través de las revisiones

recomendadas por el odontólogo. Es por ello por lo que invertimos más tiempo con el objetivo de evitar posibles problemas que puedan surgir en el futuro.

La Odontología Slow trabaja por la diferenciación a través de la excelencia, integrando los protocolos clínicos con la comunicación con el paciente y priorizando la calidad sobre la cantidad.

**En tu Clínica W trabajamos por hacer de tu visita la mejor experiencia posible y superar tus expectativas, apoyándote y poniendo todo nuestro esfuerzo para hacer que no dejes de sonreír, tanto antes como después de acudir a la consulta. *Tu éxito es nuestro éxito.***



# Incrustaciones dentales

## PARA UNA SONRISA BONITA

---

Una sonrisa sana es sinónimo de una sonrisa bonita y en tu Clínica W te ofrecemos soluciones estéticas para ayudarte a conseguirla.

Las incrustaciones dentales son una de las opciones para la solución de la pérdida de estructura dentaria. Para la rehabilitación de los dientes afectados existen diferentes opciones como fundas o incrustaciones, en función de la cantidad de estructura que haya perdido el diente.

Las incrustaciones dentales son un tipo de restauración indirecta que permite rehabilitar dientes de una forma conservadora, funcional y estética. Son restauraciones indirectas ya que no es el dentista quien las confecciona directamente en la boca, sino que se confeccionan en un despacho de diseño dental a través de una impresión (digital o convencional) del diente a restaurar.

Este trabajo se realiza siempre intentando reproducir fielmente el color del diente

a restaurar, para que el resultado sea lo más estético posible. La mayoría de las incrustaciones nos permiten restaurar el diente además de proteger las cúspides debilitadas y el resto de estructura del diente.

Al contrario de lo que sería una funda tradicional, las incrustaciones son más conservadoras y permiten restaurar el diente en cuestión sin tener que "limar" tejido sano. Una vez la incrustación está hecha, el dentista la coloca en la boca realizando los ajustes necesarios para restaurar la función y estética de la muela de la mejor forma posible.

Para la realización de una incrustación dental es necesario cumplir una serie de requisitos y llevar a cabo algunas averiguaciones sobre la salud del paciente.



**Pieza dental dañada**



**Incrustación**



**Funda**

## Entre los diferentes tipos de materiales utilizados para las incrustaciones existen:

### ■ INCRUSTACIONES DE COMPOSITE

Se fabrican con micropartículas que se polimerizan a través de una luz LED, que la hace más completa y de mejor calidad en comparación con los empastes.

### ■ INCRUSTACIONES DE PORCELANA

Se realizan con varias capas de material que se hornean para su completo endurecimiento, gracias a lo cual tiene una gran durabilidad.

## VENTAJAS DE LAS INCRUSTACIONES SOBRE LOS EMPASTES

- ✓ Mayor dureza, porque se adhieren con más precisión.
- ✓ Menor probabilidad de caries y filtraciones, ya que la efectividad del sellado es mayor.
- ✓ Resultado más visible y estético, pues el color de la incrustación se mimetiza con el color del diente.
- ✓ Más resistencia del material, que no sufrirá alteraciones ante diversos factores como los cambios de temperatura.

**Acude a nosotros para informarte sobre este tratamiento y te asesoraremos.**  
En tu Clínica W trabajamos por conseguir que te sientas más feliz con tu sonrisa.



# Sudoku

Nivel 1

4		3				6	7	
			1		9			
2		9	7	3	6	1		
	9			6	2			
7		6				5		4
			5	1			9	
		1	6	9		3		7
			3		8			
	3	4				9		8

Nivel 2

					6			1
	8	7			5			
							8	2
3			1		4			6
		4	3		8			
		9	5			4	3	
		6						
9					1	2	5	
2		3	7		9			

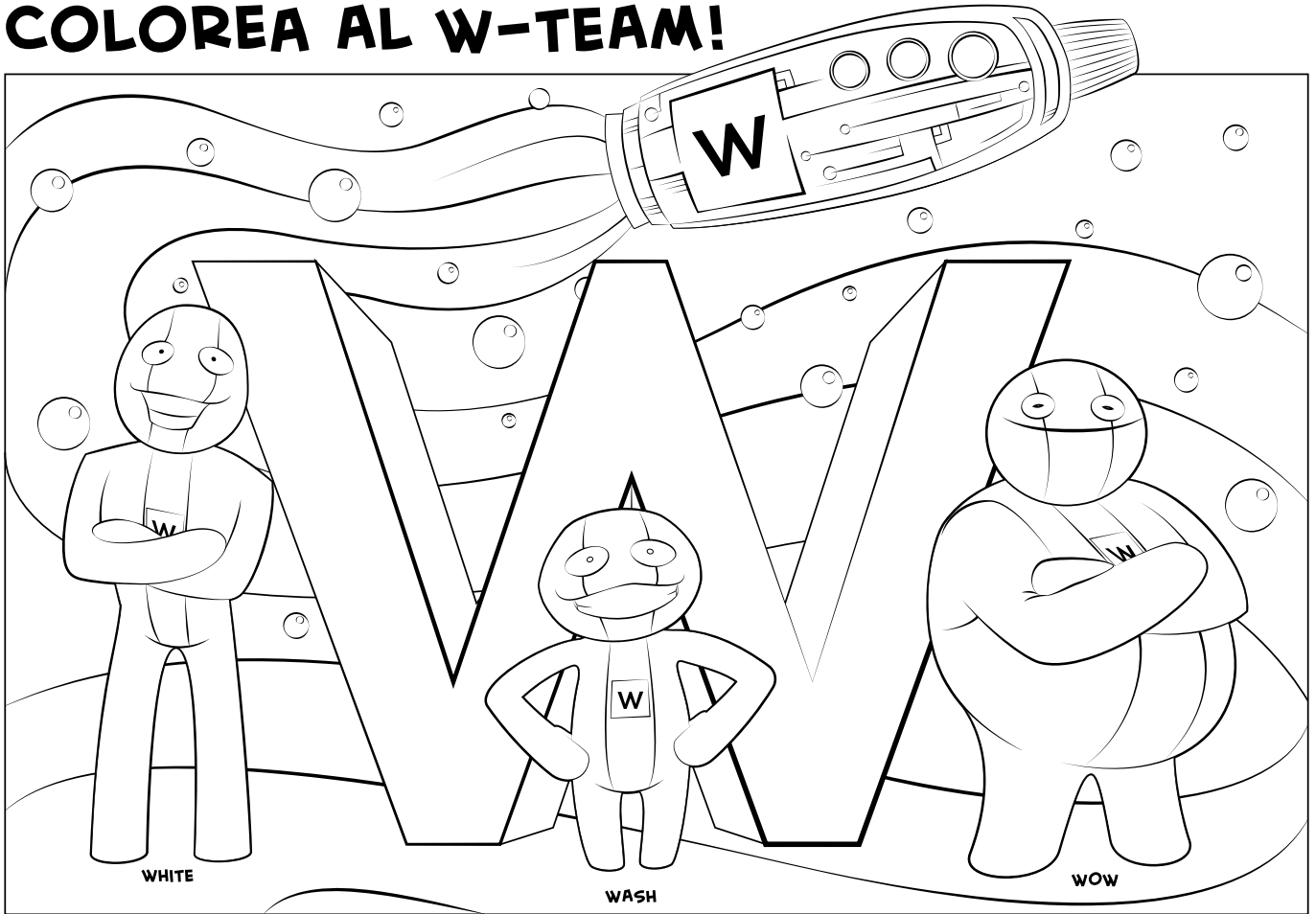
# Sopa de letras

Encuentra las siguientes palabras:

**Remineralización | Bacteria | Incrustación | Amalgama | Cúspide**

G	G	A	O	E	R	T	U	G	R	A	M	A	L	G	A	M	A	Y
D	Z	U	R	W	Q	J	H	R	O	I	Z	A	C	I	O	T	U	L
Q	Ñ	N	O	I	C	A	T	S	U	R	C	N	I	U	A	S	V	J
C	U	S	P	E	R	G	K	U	L	E	G	A	L	C	N	Q	K	A
L	N	A	I	T	S	Z	B	A	U	T	F	C	U	S	P	I	D	E
X	O	K	D	B	N	M	A	P	E	C	U	S	T	E	X	Z	P	N
H	A	N	O	I	C	A	Z	I	L	A	R	E	N	I	M	E	R	I
L	K	H	Ñ	J	L	T	T	Y	Ñ	B	S	A	G	X	R	Q	I	A

# COLOREA AL W-TEAM!



## Sonrisas famosas

¿Sabes a quién pertenecen estas sonrisas?



# Slow Life

## OTRA FORMA DE VIDA

---

Vivimos un momento en que las personas que conformamos la sociedad creemos que nuestras capacidades son ilimitadas y que todo vale a cambio de obtener un mayor beneficio o finalizar antes nuestras tareas, considerando que nuestra salud es un estado infranqueable.

La comida rápida, el agobio, el multiempleo o las prisas están pasando factura, por desgracia en ocasiones silenciosamente, a la capacidad tanto biológica como intelectual de muchas personas.

Con este panorama son cada vez más quienes han decidido ponerle freno al estilo y ritmo de vida que hoy parece predominar en la mayoría de países desarrollados: el de la prisa.

En contraposición a este estilo de vida ajetreado (fast) se encuentra la Slow Life. Una vida slow es aquella que consiste en mantener una relación de paz con el paso del tiempo, sin que eso signifique perder el ritmo, en la que es uno mismo quien controla su reloj. Eliminar las prisas no significa ser menos productivo y competitivo, simplemente significa saber priorizar tareas y saber equilibrar la intensidad con la calma para conseguir hacer las cosas mejor y prolongar esa capacidad de trabajar y vivir bien por mucho más tiempo. Vivir de un modo slow nos lleva a cuidar de nosotros mismos, encontrar la paz necesaria para analizar qué estamos haciendo y tomar decisiones con calma y acierto.

En tu Clínica W no creemos en realizar nuestro trabajo de un modo frenético y brusco, ni perder la cercanía con quien es el verdadero rey de la consulta: nuestro paciente.

Vivir en calma en un mundo de prisas es, sin duda, mejor y posible.





# I Reunión Anual de Clínicas W

El pasado 1 de diciembre se celebró en Madrid la I Reunión Anual de Clínicas W Odontología Slow. El evento supuso la presentación oficial de la primera red de clínicas dentales con nombres y apellidos, que se dio a conocer públicamente varios meses después de su creación.

El acto contó con la presencia de las 14 primeras clínicas dentales que forman parte de la red odontológica, así como diversos medios de comunicación que no quisieron perderse el lanzamiento de este proyecto que pretende dar valor al sector y al servicio que reciben los pacientes. Una jornada en la que se respiró odontología por los cuatro costados.

Clínicas W es la primera red de clínicas dentales con nombres y apellidos y llega al sector para potenciar los beneficios de la Odontología Slow en las clínicas adheridas, entre las que se encuentra nuestra clínica dental. Una apuesta para sustituir el estrés y el miedo al dentista por la calma y el bienestar del paciente. El Método Slow gira en torno a la

satisfacción del paciente y la superación de sus expectativas, tanto racionales como emocionales; hacer de la visita al dentista una experiencia positiva para cuidar la salud bucodental de nuestros pacientes al tiempo que les hacemos disfrutar de la odontología.

Las 14 primeras clínicas que actualmente trabajan ya bajo la Metodología Slow están repartidas por todo el territorio nacional y su marca está compuesta por el nombre y apellido del odontólogo que la dirige. Son los casos del Dr. Primitivo Roig (Valencia), Dr. Carlos Bousoño y Dra. Ana Vargas (Oviedo), Dr. Antonio Escolano y Dra. Inmaculada Palacios (Cornellá), Dres. José y Fernando Blanco-Moreno (Oviedo), Dr. Francisco Lebreux (Valdemoro), Dr. Víctor Álvarez (Talavera de la Reina), Dr. Julio Moreno (Cáceres), Dra. Marta Escribano (Talavera de la Reina), Dr. Juan Jesús Zambrana (Ronda), Dra. Juana María Fernández (Almería), Dra. Elena Suárez (Las Palmas de Gran Canaria), Dra. Ana Roig (Guadassuar), Dr. Julián Saiz (Sevilla) y Dr. Ángel Lorenzo (Pontevedra).



## Clínicas W, recomendadas un 16% más que la media española

El boca-oreja es el canal habitual por el que los pacientes acuden a las Clínicas W. Casi un 80% lo hace recomendado por otro paciente, tal como refleja el estudio del sector dental de Clínicas W. Una cifra considerablemente más alta que la media del sector, que se sitúa en el 63,8%, según el estudio sectorial de Centros Médicos Especializados realizado por DBK Observatorio Sectorial.

En este sentido, el informe de Clínicas W apunta que la visita al dentista por motivo de urgencia supone el 18% del total, y tan solo un 16% lo hace por revisión o mera prevención. Las mejoras estéticas son las que más se han visto incrementadas en los últimos años, llegando a alcanzar un 14%.

## Curso de Autotransplantes en Odontología

El 3 de febrero se celebró en Madrid el Curso de Autotransplantes en Odontología, dirigido a los odontólogos de las Clínicas W. La formación es un valor añadido y, por ello, las Clínicas W están en permanente aprendizaje para ofrecer el mejor servicio asistencial.

En las Clínicas W trabajamos cada día para salvar dientes. Aunque el implante dental es

una excelente solución en muchos casos, en ocasiones es posible utilizar el propio diente como implante dental. Una técnica novedosa que se puso en práctica durante el evento y que sitúa a Clínicas W como la primera red de clínicas dentales que da el paso en su aplicación, buscando así el mayor beneficio posible para sus pacientes y su salud bucodental.



# Lactancia materna

## ¿ESTÁ RELACIONADA CON LAS CARIES DEL LACTANTE?

Existen multitud de mitos respecto a la salud y la odontología. Hoy hablaremos de la lactancia materna y su relación con la aparición de caries en los niños lactantes.



La Organización Mundial de la Salud (OMS), la Unión Europea (UE) y el Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría (AEP) recomiendan que los bebés tomen pecho hasta los 6 primeros meses de edad. Pasado este periodo, la leche materna pasa a formar parte de una dieta en la que se combina con otros alimentos, la cual sería conveniente prolongar hasta los dos años de edad.

Existen afirmaciones de que la leche materna produce caries en los dientes de los niños lactantes; sin embargo, los estudios realizados no resultan fiables pues no están basados en la evidencia científica. Por otra parte, no existen estudios científicos que prueben una relación entre la disminución de las caries y el abandono de la lactancia,

por lo que podemos afirmar que la leche materna no solo no produce caries, sino que resulta beneficiosa para los niños ya que proporciona importantes beneficios nutricionales e inmunológicos, así como sensación de cercanía y bienestar. También es especialmente beneficiosa para la salud bucodental, pues posee minerales, como el calcio y el fósforo, que favorecen la remineralización y ayudan a la defensa del organismo impidiendo el crecimiento de bacterias.

Es importante comenzar con las rutinas de salud oral en cuanto aparezcan los primeros dientes y realizar seguimientos periódicos. En tu Clínica W podemos asesorarte sobre cómo mantener en perfecto estado la salud bucodental de tu hijo.

# ¿Sabías que...?

## CAMBIOS EN LA NORMATIVA DE EMPASTES PLATEADOS

La normativa respecto a la utilización de los empastes de amalgama sufrirá ciertos cambios a partir del próximo 1 de julio del presente año. El Consejo de la Unión Europea ha aprobado una serie de nuevas medidas que afectan al uso de este tipo de empastes.

Los empastes de amalgama contienen mercurio, una sustancia a la que si nos exponemos en demasía puede resultar tóxica, además de constituir un elemento contaminante para el medio ambiente. A partir de ahora, estos empastes dejarán de utilizarse como tratamiento en los dientes

de leche, así como en pacientes menores de 15 años. También se prohíbe para mujeres embarazadas o que se encuentren en periodo de lactancia. El objetivo final de la Unión Europea es reducir de forma gradual la utilización del mercurio hasta su prohibición total en el año 2030.

Si tienes empastes de plata no debes alarmarte. Si están en buen estado no suponen riesgo para ti. En cualquier caso, no dudes en venir a revisar tus empastes. Si necesitan ser sustituidos por empastes estéticos, te asesoraremos.

## Soluciones

### Sudoku: Nivel 1

4	1	3	8	2	5	6	7	9
5	6	7	1	4	9	8	3	2
2	8	9	7	3	6	1	4	5
1	9	5	4	6	2	7	8	3
7	2	6	9	8	3	5	1	4
3	4	8	5	1	7	8	9	6
8	5	1	6	9	4	3	2	7
9	7	2	3	5	8	4	6	1
6	3	4	2	7	1	9	5	8

### Sudoku: Nivel 2

5	3	2	9	8	6	7	4	1
4	8	7	2	1	5	3	6	9
6	9	1	4	3	7	5	8	2
3	2	5	1	7	4	8	9	6
7	6	4	3	9	8	1	2	5
8	1	9	5	6	2	4	3	7
1	5	6	8	2	3	9	7	4
9	7	8	6	4	1	2	5	3
2	4	3	7	5	9	6	1	8

### Sopa de letras

G	G	A	O	E	R	T	U	G	R	A	M	A	L	G	A	M	A	Y
D	Z	U	R	W	O	J	H	R	O	I	Z	A	C	I	O	T	U	L
Q	Ñ	N	O	I	C	A	T	S	U	R	C	N	I	U	A	S	V	J
C	U	S	P	E	R	G	K	U	L	E	G	A	3	C	N	O	K	A
L	N	A	I	T	S	Z	B	A	U	T	F	C	U	S	P	I	D	E
X	O	K	D	B	N	M	A	P	E	C	U	S	T	E	X	Z	P	N
H	A	N	O	I	C	A	Z	I	L	A	R	E	N	I	M	E	R	I
L	K	H	Ñ	J	L	T	T	Y	Ñ	B	S	A	G	X	R	O	I	A

### Sonrisas Famosas



#### 1. Cate Blanchett

(Melbourne, 14 de mayo de 1969) es una actriz de cine y teatro australiana. Es una de las pocas actrices que han ganado los cuatro premios más importantes del cine: dos Premios Óscar, tres Globos de Oro, tres BAFTA y tres premios del Sindicato de Actores de Cine.

#### 2. Matt Damon

(Cambridge, Massachusetts, 8 de octubre de 1970) es un actor, guionista y filántropo estadounidense. Su carrera se inició a raíz del éxito de la película *Good Will Hunting* (1997), a partir de un guión escrito con su amigo *Ben Affleck*. Fue ganador del premio Óscar al mejor guion original por *Good Will Hunting* y nominado a mejor actor por el mismo trabajo.



# PLANW

PREVENCIÓN BUCODENTAL

La CLÍNICA BOUSOÑO VARGAS forma parte del programa PLANW de PREVENCIÓN BUCODENTAL diseñado para mejorar la accesibilidad de los pacientes a nuestra odontología y a la prevención, mantenimiento y mejora de su salud y estética bucodental.

**LLAMA Y BENEFÍCIATE**

**984 28 35 55**

[www.bousonovargas.es](http://www.bousonovargas.es)

